

PERSÉVÉRER

“

Un essai après
l'autre, un
échec après
l'autre, lui ont
donné sa force.

William Osler

A Way of Life, 1913 · I

AGIR AVEC RIGUEUR

“

**Une main habile sans
la tête qui la dirige
est un instrument
aveugle; la tête sans
la main qui réalise
reste impuissante.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · Introduction



Combien les souffrances réelles de la maladie sont peu connues ou comprises.

Florence Nightingale

Notes on Nursing, 1859 · Chattering Hopes and Advices



**J'ai appris que
le chemin du
progrès n'est ni
rapide ni facile.**

Marie Curie

Pierre Curie, 1923, notes autobiographiques · Notes autobiographiques, I, extrait

OSER ENTREPRENDRE



Rien de grand
n'a jamais été
accompli sans
enthousiasme.

Ralph Waldo Emerson

Essays · Circles



**Nous oublions que
tout bien digne
d'être acquis se
paie par des
efforts quotidiens.**

William James

Talks to Teachers, 1899 · The Laws of Habit

“

**N'aie donc pas
honte de recourir
à l'aide des
autres lorsque tu
en as besoin.**

Marc Aurèle

Pensées pour moi-même, trad. anglaise de Meric Casaubon · VII

TRANSMETTRE

“

Si je me réjouis
d'apprendre,
c'est pour
enseigner.

Sénèque

Lettres à Lucilius, trad. J. Baillard, édition 1914 · Lettre VI, extrait



**Parmi les choses,
les unes dépendent
de nous, les autres
n'en dépendent
pas.**

Épictète

Manuel, trad. Jean-Marie Guyau, 1875 · I

AVANCER CHAQUE JOUR

“

**Bien faire
vaut mieux
que bien dire.**

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · Poor Richard's Almanac

PERSÉVÉRER

“

**Nous apprenons
bien davantage
la sagesse de
l'échec que
du succès.**

Samuel Smiles

Self-Help, 1859 · Application and Perseverance

AGIR AVEC RIGUEUR

“

**Car ce n'est pas
assez d'avoir
l'esprit bon, mais
le principal est de
l'appliquer bien.**

René Descartes

Discours de la méthode, 1637, édition Cousin · Première partie



**La lecture rend
l'esprit riche ; la
discussion le rend
vif ; l'écriture le
rend précis.**

Francis Bacon

Essays, 1625 · Of Studies



**Patience et
longueur de
temps font plus
que force ni
que rage.**

Jean de La Fontaine

Fables, Le Lion et le Rat, 1668 · Livre II, fable XI

SERVIR



La grandeur des actions humaines se mesure à l'inspiration qui les fait naître.

Louis Pasteur

Discours à l'Académie française, 1882 · Discours de réception, 27 avril



Ceux qui vivent, ce sont ceux qui luttent.

Victor Hugo

Les Châtiments, 1853 · Livre IV, IX, extrait

“

**Je suis de ceux qui
pensent, avec Nobel,
que l'humanité
tirera plus de bien
que de mal des
découvertes futures.**

Pierre Curie

Propos reproduits dans Pierre Curie, Marie Curie, 1923 · Conférence Nobel, citation en exergue

AVANCER CHAQUE JOUR

“

**Notre tâche principale
n'est pas de discerner
ce qui se dessine
vaguement au loin,
mais d'accomplir ce
qui se présente
clairement à nous.**

Thomas Carlyle

Cité par William Osler dans A Way of Life, 1913 · Citation rapportée dans la section I



L'expérience corrige l'homme chaque jour.



Johann Wolfgang von Goethe

Cité par Claude Bernard, Introduction..., 1865 · I, I, § II

AVANCER CHAQUE JOUR

“

**La manière de vivre
que je propose est
une habitude à
acquérir peu à peu,
par une répétition
longue et régulière.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · I

AGIR AVEC RIGUEUR

“

**L'expérimentateur
doit douter, fuir
les idées fixes et
garder toujours sa
liberté d'esprit.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · I, II, § III

SOIGNER AVEC HUMANITÉ

“

**Vous qui entourez les
malades ou leur
rendez visite,
cherchez à leur
apporter de la joie ;
pensez à leur dire ce
qui leur fera plaisir.**

Florence Nightingale

Notes on Nursing, 1859 · Chattering Hopes and Advices



**Je n'ai jamais eu
d'autre ambition
que de pouvoir
travailler librement
pour la science.**

Marie Curie

Pierre Curie, 1923, notes autobiographiques · Notes autobiographiques, II



**Fais-toi
confiance :
chaque cœur
vibre à cette
corde d'acier.**

Ralph Waldo Emerson

Essays · Self-Reliance

PERSÉVÉRER



**Entretenez votre
capacité d'effort
par un petit
exercice volontaire
chaque jour.**

William James

Talks to Teachers, 1899 · The Laws of Habit



Ce qui n'est pas bon pour la ruche ne peut être bon pour l'abeille.

Marc Aurèle

Pensées pour moi-même, trad. anglaise de Meric Casaubon · VI

“

**Fréquente ceux
qui te rendront
meilleur, reçois
ceux que tu
peux rendre tels.**

Sénèque

Lettres à Lucilius, trad. J. Baillard, édition 1914 · Lettre VII, extrait

PERSÉVÉRER

“

**Si un labeur s'offre,
tu trouveras le
courage ; si c'est
une injure, tu
trouveras la
patience.**

Épictète

Manuel, trad. Jean-Marie Guyau, 1875 · X



**Décide
d'accomplir ce que
tu dois ; accomplis
sans faute ce que
tu as décidé.**

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · Autobiography, Resolution

CHERCHER ET INNOVER

“

**Nous découvrons
souvent ce qui
fonctionne en
découvrant ce qui
ne fonctionne pas.**

Samuel Smiles

Self-Help, 1859 · Application and Perseverance

PERSÉVÉRER

“

**Ceux qui ne marchent
que fort lentement
peuvent avancer
beaucoup davantage,
s'ils suivent toujours le
droit chemin, que ne font
ceux qui courent et qui
s'en éloignent.**

René Descartes

Discours de la méthode, 1637, édition Cousin · Première partie, extrait

OSER ENTREPRENDRE

“

**Une personne
sage crée
davantage
d'occasions
qu'elle n'en
trouve.**

Francis Bacon

Essays, 1625 · Of Ceremonies and Respects



**On a souvent
besoin d'un
plus petit
que soi.**

Jean de La Fontaine

Fables, Le Lion et le Rat, 1668 · Livre II, fable XI



La science enfante chaque jour des prodiges.

Louis Pasteur

Discours à l'Académie française, 1882 · Discours de réception, 27 avril

PRÉSERVER SON ÉQUILIBRE



**Le poids de
demain, ajouté à
celui d'hier et
porté aujourd'hui,
fait vaciller les
plus forts.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · III



Le savant s'instruit chaque jour par l'expérience.

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · I, I, § II, extrait

AGIR AVEC RIGUEUR

“

**En insistant sur
l'importance vitale
d'une observation
juste, il ne faut
jamais perdre de
vue son but.**

Florence Nightingale

Notes on Nursing, 1859 · Observation of the Sick

OSER ENTREPRENDRE

“

**Après beaucoup
d'hésitation, j'ai
décidé que je
devais au moins
essayer d'être à la
hauteur de la tâche.**

Marie Curie

Pierre Curie, 1923, notes autobiographiques · Notes autobiographiques, II

AVANCER CHAQUE JOUR



**Accomplis ton
travail, et tu
renforceras tes
propres forces.**

Ralph Waldo Emerson

Essays · Self-Reliance

EXTRAIT · TRADUCTION FRANÇAISE

OSER ENTREPRENDRE

“

**Saisissez la toute
première occasion
de mettre en
pratique chacune
de vos
résolutions.**

William James

Talks to Teachers, 1899 · The Laws of Habit, extrait

PRÉSERVER SON ÉQUILIBRE

“

Ne laisse pas
les choses à
venir te
troubler.

Marc Aurèle

Pensées pour moi-même, trad. anglaise de Meric Casaubon · VII

TRANSMETTRE

“

Il y a ici
réciprocité, et
l'on n'enseigne
pas qu'on
ne s'instruise.

Sénèque

Lettres à Lucilius, trad. J. Baillard, édition 1914 · Lettre VII



Commence donc par les petites choses.

Épictète

Manuel, trad. Jean-Marie Guyau, 1875 · XII



**Que chaque chose
ait sa place ; que
chaque partie de
ton travail ait
son temps.**

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · Autobiography, Order

OSER ENTREPRENDRE



**Les plus grands
résultats s'obtiennent
généralement par des
moyens simples et
l'exercice de
qualités ordinaires.**

Samuel Smiles

Self-Help, 1859 · Application and Perseverance



**Il suffit de bien
juger pour bien
faire, et de juger le
mieux qu'on puisse
pour faire aussi tout
son mieux.**

René Descartes

Discours de la méthode, 1637, édition Cousin · Troisième partie, extrait

“

**Celui qui refuse
d'appliquer de
nouveaux remèdes
doit s'attendre à de
nouveaux maux.**

Francis Bacon

Essays, 1625 · Of Innovations, extrait

OSER ENTREPRENDRE

“

Aide-toi, le
ciel t'aidera.

Jean de La Fontaine

Fables, Le Charretier embourbé, 1668 · Livre VI, fable XVIII



**Ne vous découragez
pas : comme toute
habitude, celle-ci
demande du temps,
et c'est à vous de
trouver votre chemin.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · III

AGIR AVEC RIGUEUR

“

**Pour s'instruire, il faut
nécessairement
raisonner sur ce que
l'on a observé,
comparer les faits et les
juger par d'autres faits
qui servent de contrôle.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · I, I, § IV

SERVIR

“

Pour sauver
des vies et
améliorer la
santé et
le confort.

Florence Nightingale

Notes on Nursing, 1859 · Observation of the Sick, extrait sur le but de l'observation

OSER ENTREPRENDRE

“

**L'humanité a besoin de
personnes pratiques
qui tirent le meilleur
de leur travail pour
leurs propres intérêts,
sans oublier
l'intérêt général.**

Marie Curie

Pierre Curie, 1923, notes autobiographiques · Notes autobiographiques, III



La seule façon d'avoir un ami est d'en être un.

Ralph Waldo Emerson

Essays · Friendship, extrait



**Penser, en somme,
est le secret de la
volonté, comme
c'est celui de
la mémoire.**

William James

Talks to Teachers, 1899 · The Will

AGIR AVEC RIGUEUR



**Que ton esprit
pénètre à la
fois les effets
et les causes.**

Marc Aurèle

Pensées pour moi-même, trad. anglaise de Meric Casaubon · VII



**Il nous faut vivre
pour autrui, si
nous voulons
vivre pour nous.**

Sénèque

Lettres à Lucilius, trad. J. Baillard, édition 1914 · Lettre XLVIII, extrait

“

Quand tu es sur le
point d'entreprendre
quelque action,
rappelle en ta
mémoire de quelle
nature est cette action.

Épictète

Manuel, trad. Jean-Marie Guyau, 1875 · IV

SERVIR

“

**Ne fais de tort à
personne, ni par
tes actes, ni en
omettant le bien
qu'il est de ton
devoir d'accomplir.**

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · Autobiography, Justice



**Le devoir de s'aider
soi-même, au sens
le plus élevé,
implique d'aider
son prochain.**

Samuel Smiles

Self-Help, 1859 · Préface, extrait

AGIR AVEC RIGUEUR

“

Faire partout des
dénombrements si
entiers et des
revues si générales,
que je fusse assuré
de ne rien omettre.

René Descartes

Discours de la méthode, 1637, édition Cousin · Deuxième partie, extrait du quatrième précepte

AGIR AVEC RIGUEUR

“

**Ne lis pas pour
contredire, croire
sur parole ou
nourrir tes
discours, mais pour
peser et examiner.**

Francis Bacon

Essays, 1625 · Of Studies

AVANCER CHAQUE JOUR

“

**Travaillez,
prenez de la
peine : c'est le
fonds qui
manque le moins.**

Jean de La Fontaine

Fables, Le Laboureur et ses Enfants, 1668 · Livre V, fable IX



**Aucun esprit, si
terne soit-il, ne
peut échapper à la
lumière qu'apporte
un effort soutenu.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · IV



**L'art de
l'investigation
scientifique est la
pierre angulaire de
toutes les sciences
expérimentales.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · I, I, § III

APPRENDRE



**Seules
l'observation et
l'expérience nous
apprendront
comment préserver
ou rétablir la santé.**

Florence Nightingale

Notes on Nursing, 1859 · Conclusion



**Nous avons en
nous bien plus
de bonté que
nous n'en
exprimons.**

Ralph Waldo Emerson

Essays · Friendship

“

**Aucun
observateur ne se
voit révéler à lui
seul toute la vérité
ni tout le bien.**

William James

Talks to Teachers, 1899 · On a Certain Blindness in Human Beings, extrait

PRÉSERVER SON ÉQUILIBRE

“

**La meilleure
vengeance est de
ne pas devenir
semblable à ceux
qui nous ont fait
du tort.**

Marc Aurèle

Pensées pour moi-même, trad. anglaise de Meric Casaubon · VI



**Toute jouissance
qui n'est point
partagée perd
sa douceur.**

Sénèque

Lettres à Lucilius, trad. J. Baillard, édition 1914 · Lettre VI

PERSÉVÉRER

“

De petits
coups abattent
de grands
chênes.

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · The Way to Wealth

SERVIR

“

**L'échec dans une
bonne cause reste
honorable, tandis
que le succès dans
une mauvaise
cause est infâme.**

Samuel Smiles

Self-Help, 1859 · Préface

APPRENDRE

“

**La
concentration
est un art qui
s’acquiert
lentement.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · IV



**Ceux qui font des
découvertes sont
les promoteurs
d'idées neuves
et fécondes.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · I, II, § II



**Celui qui se soucie vraiment
de ses patients apprendra
vite à solliciter et à
apprécier les informations
d'une infirmière qui
observe avec soin et
rapporte avec clarté.**

Florence Nightingale

Notes on Nursing, 1859 · Note 39

PRÉSERVER SON ÉQUILIBRE



**Rien ne peut
t'apporter la
paix sinon le
triomphe des
principes.**

Ralph Waldo Emerson

Essays · Self-Reliance



**L'enseignant qui sait
entretenir l'intérêt
spontané doit être
considéré comme le
plus habile.**

William James

Talks to Teachers, 1899 · Attention

AVANCER CHAQUE JOUR

“

**Telles sont tes
pensées habituelles,
tel deviendra ton
esprit avec
le temps.**

Marc Aurèle

Pensées pour moi-même, trad. anglaise de Meric Casaubon · V

TRANSMETTRE

“

**Nos âmes portent
les germes de
toutes les vertus,
que développent
les bons avis.**

Sénèque

Lettres à Lucilius, trad. J. Baillard, édition 1914 · Lettre XCIV, extrait

AVANCER CHAQUE JOUR



Le temps perdu ne se retrouve jamais.

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · The Way to Wealth

EXTRAIT · TRADUCTION FRANÇAISE

“

Même dans les recherches les plus élevées, les qualités ordinaires sont les plus utiles : bon sens, attention, application et persévérance.

Samuel Smiles

Self-Help, 1859 · Application and Perseverance

AVANCER CHAQUE JOUR

“

**Prenez conscience
du temps dont
vous disposez, de
toute la longueur
d'une journée.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · IV

APPRENDRE

“

**L'homme ne
peut rien
apprendre qu'en
allant du connu
à l'inconnu.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · I, II, § V, extrait



Accomplis la tâche, et tu en acquerras la capacité.

Ralph Waldo Emerson

Essays · Compensation, extrait



**L'esprit peut ainsi
transformer tout
obstacle en objet
de son action.**

Marc Aurèle

Pensées pour moi-même, trad. anglaise de Meric Casaubon · V

AVANCER CHAQUE JOUR



**La vertu se
réveille dès
qu'on la touche
et qu'on
la provoque.**

Sénèque

Lettres à Lucilius, trad. J. Baillard, édition 1914 · Lettre XCIV

PRÉSERVER SON ÉQUILIBRE



**Celui qui sait
prendre du repos
est plus grand que
celui qui sait
prendre des villes.**

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · Poor Richard's Almanac

APPRENDRE

“

**Il acquit peu à peu,
par l'expérience,
l'habileté et la sûreté
du résultat, tirant de
nombreux échecs un
savoir pratique.**

Samuel Smiles

Self-Help, 1859 · Three Great Pottery, à propos de Bernard Palissy

APPRENDRE

“

**Ne laissez passer
aucun jour sans
fréquenter les
meilleures œuvres
de la littérature
mondiale.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · V, extrait



**La méthode expérimentale,
considérée en elle-même,
n'est rien autre chose
qu'un raisonnement à
l'aide duquel nous
soumettons
méthodiquement nos idées
à l'expérience des faits.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · Introduction

SERVIR

“

On se sent soulagé et heureux lorsqu'on a mis tout son cœur dans son travail et donné le meilleur de soi-même.

Ralph Waldo Emerson

Essays · Self-Reliance

SERVIR

“

**Reste simple, bon,
sincère, sérieux,
sans ostentation,
et attaché à ce qui
est juste.**

Marc Aurèle

Pensées pour moi-même, trad. anglaise de Meric Casaubon · VI, extrait

AVANCER CHAQUE JOUR

“

**Disposons donc
chacune de nos
journées comme si
elle fermait la
marche, comme si
elle achevait et
complétait notre vie.**

Sénèque

Lettres à Lucilius, trad. J. Baillard, édition 1914 · Lettre XII



Cherche chez les autres leurs vertus, et chez toi tes défauts.

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · Poor Richard's Almanac



La bonté est ce qui coûte le moins.

Samuel Smiles

Self-Help, 1859 · Character

APPRENDRE



**La concentration, qui
développe peu à peu
la capacité d'aborder
avec succès tout sujet,
est le secret d'une
étude fructueuse.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · IV



**Conserver la santé et
guérir les maladies: tel
est le problème que la
médecine a posé dès
son origine et dont elle
poursuit encore la
solution scientifique.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · Introduction

AGIR AVEC RIGUEUR

“

**Seule une personne
bien élevée sait
avouer une faute
ou reconnaître
qu'elle s'est
trompée.**

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · Poor Richard's Almanac

EXTRAIT · TRADUCTION FRANÇAISE

PRÉSERVER SON ÉQUILIBRE

“

**Cela s'accomplit
avec réflexion et
calme, jamais
dans la
précipitation et
l'inquiétude.**

William Osler

A Way of Life, 1913 · IV, à propos de la maîtrise du travail de l'esprit



**Il serait
impossible de
séparer ces deux
choses: la tête et
la main.**

Claude Bernard

Introduction à l'étude de la médecine expérimentale, 1865 · Introduction

OSER ENTREPRENDRE

“

**Dirige tes
affaires ; ne
les laisse pas
te diriger.**

Benjamin Franklin

Autobiography et textes associés, édition 1896 · The Way to Wealth

EXTRAIT · TRADUCTION FRANÇAISE